

## Übung Ich-Botschaften

Ausgangssituation	Beschreibung des Verhaltens / der Situation	Emotionale Reaktion	Sachliche Folge / Auswirkungen auf mich / Betrieb etc.	Wünsche und Erwartungen
Ihr Vorgesetzter teilt Ihnen nun schon seit Wochen jene Mitarbeiter zu, die eingearbeitet werden müssen. Dadurch fühlen Sie sich überarbeitet und ärgern sich über die abnehmende Produktivität.				
Vor drei Wochen verlangten Sie von einem Mitarbeiter einen bestimmten Bericht, den er Ihnen bis spätestens zum letzten Freitag hätte abliefern sollen, da Sie ihn am darauffolgenden Montag für die Sitzung mit Ihrem Vorgesetzten benötigten. Sie waren die ganze Woche auf Reisen; als Sie am Freitag ins Büro zurückkehrten fanden Sie den Bericht nicht vor.				
Einer Ihrer Mitarbeiter tratscht mit allen Kollegen im Büro. Er versteht es auch sehr gut, sich um gewisse Arbeiten zu drücken, was wiederum Ihre eigene Arbeit verzögert.				
Ein Mitarbeiter hält sich nicht an Sicherheitsvorschriften (erträgt nicht die vorgeschriebenen Sicherheitsschuhe).				