

# Ziele setzen – privat



## Ziele setzen – Meine privaten Ziele

Welche privaten Ziele (Wunschziele für Gesundheit, Partnerschaft, Familie, Freunde, Sinn, etc.) wollen Sie erreichen?

langfristig (Lebensziele)	Maßnahmen zur Zielerreichung	Wann erledigt?
•		
•		
•		
•		
•		

mittelfristig (5 Jahre)	Maßnahmen zur Zielerreichung	Wann erledigt?
•		
•		
•		
•		
•		

kurzfristig (1 Jahr)	Maßnahmen zur Zielerreichung	Wann erledigt?
•		
•		
•		
•		
•		